

## Grille de cotation des contraintes du poste

| CONTRAINTES DU POSTE (liste non exhaustive)  | COTATIONS |   |   |   | OBSERVATIONS  |
|--|-----------|---|---|---|---|
|  | 1         | 2 | 3 | 4 |   |
| <b>DANGERS PHYSIQUES</b>   |           |   |   |   |   |
| Nuisances sonores, environnement bruyant   |           | X |   |   | spécifiques   |
| Vibrations (outils vibrants, tracteurs, engins...)   | X         |   |   |   | Travail dans locaux fermés (labo et bureau partagé)                               |
| Nuisances et/ou charges visuelles (écran, UV, laser, microscope...)  | X         |   |   |   | Travail bureautique - utilisation microscope très ponctuel                        |
| Nuisances thermiques (chaudes, froides, humides...)  | X         |   |   |   |   |
| Contraintes posturales et/ou gestes répétitifs et/ou manutentions  |           |   | X |   | Gestes répétitifs (pipetage)  |
| Ambiance poussiéreuse (produits allergènes, poussières minérales, ...)   | X         |   |   |   |   |
| Station debout prolongée   |           |   | X |   | Station debout pouvant aller jusqu'à 1h d'affilée                                 |
| Port de charges, manipulation de gros animaux  | X         |   |   |   |   |
| Utilisation de machines ou d'outils mécaniques   | X         |   |   |   |   |
| Utilisation de points chauds   |           |   | X |   | Manipulation avec bec bunsen et de milieux de cultures chauds                     |
| Travaux sur ou à proximité d'installations électriques (habilitations)   | X         |   |   |   |   |
| Rayonnements ionisants ou champs électromagnétiques  | X         |   |   |   |   |
| Utilisation d'équipements sous pression  | X         |   |   |   |   |
| Travaux en milieu hyperbare (plongée)  | X         |   |   |   |   |
| <b>DANGERS CHIMIQUES</b>   |           |   |   |   |   |
| Utilisation de produits chimiques dangereux  |           |   | X |   | Manipulation d'antibiotiques  |
| Utilisation de produits cancérogènes mutagènes reprotoxiques ( CMR)  |           |   | X |   | Bromure d'ethidium  |
| Utilisation de produits phytosanitaires  | X         |   |   |   |   |
| <b>DANGERS BIOLOGIQUES</b>   |           |   |   |   |   |
| Contact avec des denrées alimentaires  | X         |   |   |   |   |
| Contact avec des animaux (tous types)  | X         |   |   |   |   |
| Contact avec des agents biologiques pathogènes   |           | X |   |   | Phytopathogènes   |
| Contact avec des effluents biologiques (dont lisiers, STEP...)   | X         |   |   |   |   |
| Autres dangers à préciser en commentaire (tiques...)   | X         |   |   |   |   |
| <b>CONDITIONS DE TRAVAIL PARTICULIERES</b>   |           |   |   |   |   |
| Ambiance lumineuse particulière (faible, dense, colorée...)  |           |   | X |   | Salle de culture  |
| Travail en ambiance confinée (chambre froide, sous-sol...)   | X         |   |   |   |   |
| Travail en extérieur, et/ou soumis aux intempéries   | X         |   |   |   |   |
| Travail en hauteur   | X         |   |   |   |   |
| Travail en horaires décalés (de nuit, les week-ends...)  |           | X |   |   | Ponctuellement travail les jours fériés pour repiquage - quelques heures          |
| Travail isolé  |           | X |   |   | Lié à l'activité les jours fériés   |
| Travail manuel de précision (manipulation d'outils blessants, activité nécessitant minutie, dextérité...)            |           |   | X |   | scalpel et pipetage   |
| Conduite de véhicule et/ou d'engins (dont tracteurs et tondeuses)  | X         |   |   |   |   |
| Déplacements en mission (en France, à l'étranger...)   |           | X |   |   | Potentiellement déplacement hors site pour formation professionnelle              |
| Déplacements dans le travail (marche prolongée et/ou répétée, terrain accidenté, accès en hauteur et/ou en étage...) | X         |   |   |   |   |
| Activité nécessitant l'utilisation de moyens de communication (dont téléphones, DATI, ...)                           |           | X |   |   | Lié à l'activité les jours fériés   |
| Contact avec le public ou avec des correspondants extérieurs   |           | X |   |   | étudiants ou prestataires externes  |
| Fonctions d'encadrement  | X         |   |   |   |   |
| Contraintes de temps (cadence, délais...)  |           |   | X |   | Respect des protocoles  |
| Charges cognitives   |           |   | X |   | Respect des protocoles - minutie - résultats impactant l'équipe                   |
| Activités de navigation  | X         |   |   |   |   |
| Autonomie (poste nécessitant des prises d'initiative...)   |           |   | X |   | Organisation de la journée de travail - adaptation de protocole ou des procédures |

1. Contraintes inexistantes

2. Contraintes peu fréquentes et/ou d'intensité moyenne

3. Contraintes régulières et/ou d'intensité moyenne

4. Contraintes continues et/ou intenses

**Grille de cotation des contraintes du poste**