

Grille de cotation des contraintes du poste

| CONTRAINTES DU POSTE (liste non exhaustive) | COTATIONS | | | | OBSERVATIONS |
|--|-----------|---|---|---|--|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | |
| DANGERS PHYSIQUES | | | | | |
| Nuisances sonores, environnement bruyant | | | x | | appareils de laboratoire plus ou moins bruyants |
| Vibrations (outils vibrants, tracteurs, engins...) | | x | | | broyeurs, minéralisateurs Kjeldahl... |
| Nuisances et/ou charges visuelles (écran, UV, laser, microscope...) | | x | | | |
| Nuisances thermiques (chaudes, froides, humides...) | | x | | | chambres froides, des labos chauds l'été (non climatisés) |
| Contraintes posturales et/ou gestes répétitifs et/ou manutentions | | | | x | gestes répétitifs, station debout, piétinement |
| Ambiance poussiéreuse (produits allergènes, poussières minérales, ...) | | | x | | pesées, broyages... |
| Station debout prolongée | | | | x | |
| Port de charges, manipulation de gros animaux | | x | | | caisses d'échantillons parfois >10kg, produits chimiques... |
| Utilisation de machines ou d'outils mécaniques | | x | | | |
| Utilisation de points chauds | | | x | | bains maries, distillateur, minéralisateur... |
| Travaux sur ou à proximité d'installations électriques (habilitations) | x | | | | |
| Rayonnements ionisants ou champs électromagnétiques | x | | | | |
| Utilisation d'équipements sous pression | | x | | | utilisation bouteilles de gaz |
| Travaux en milieu hyperbare (plongée) | x | | | | |
| DANGERS CHIMIQUES | | | | | |
| Utilisation de produits chimiques dangereux | | | | x | |
| Utilisation de produits cancérogènes mutagènes reprotoxiques (CMR) | | | x | | |
| Utilisation de produits phytosanitaires | x | | | | |
| DANGERS BIOLOGIQUES | | | | | |
| Contact avec des denrées alimentaires | | | x | | Divers échantillons biologiques (lait,viande) |
| Contact avec des animaux (tous types) | | x | | | |
| Contact avec des agents biologiques pathogènes | x | | | | |
| Contact avec des effluents biologiques (dont lisiers, STEP...) | | | x | | urine, fèces, sang... |
| Autres dangers à préciser en commentaire (tiques...) | x | | | | |
| CONDITIONS DE TRAVAIL PARTICULIERES | | | | | |
| Ambiance lumineuse particulière (faible, dense, colorée...) | | x | | | |
| Travail en ambiance confinée (chambre froide, sous-sol...) | | x | | | pour le stockage et le rangement des échantillons |
| Travail en extérieur, et/ou soumis aux intempéries | x | | | | |
| Travail en hauteur | x | | | | |
| Travail en horaires décalés (de nuit, les week-ends...) | | x | | | éventuellement tôt le matin ou tard le soir pour certaines expé voire la nuit (exceptionnel) potentiellement en situation de travailleur isolé |
| Travail isolé | | x | | | |
| Travail manuel de précision (manipulation d'outils blessants, activité nécessitant minutie, dextérité...) | | | | x | Mise en œuvre de diverses techniques de biologie |
| Conduite de véhicule et/ou d'engins (dont tracteurs et tondeuses) | | x | | | éventuellement conduite véhicule de service (pas bloquant) |
| Déplacements en mission (en France, à l'étranger...) | | x | | | très exceptionnel |
| Déplacements dans le travail (marche prolongée et/ou répétée, terrain accidenté, accès en hauteur et/ou en étage...) | | x | | | déplacements entre différents labos |
| Activité nécessitant l'utilisation de moyens de communication (dont téléphones, DATI, ...) | | x | | | contacts possibles avec des commerciaux, mais pas obligatoire. Boucles magnétiques en place. |
| Contact avec le public ou avec des correspondants extérieurs | | x | | | contacts possibles avec des commerciaux, mais pas obligatoire |
| Fonctions d'encadrement | | x | | | encadrement de stagiaires et CDD |
| Contraintes de temps (cadence, délais...) | | x | | | respect d'échéances en lien avec projets de recherche (mais anticipable) |
| Charges cognitives | | | x | | concentration, capacités d'adaptation |
| Activités de navigation | x | | | | |
| Autonomie (poste nécessitant des prises d'initiative...) | | | x | | mais avec accompagnement |

1. Contraintes inexistantes
2. Contraintes peu fréquentes et/ou d'intensité moyenne

3. Contraintes régulières et/ou d'intensité moyenne
4. Contraintes continues et/ou intenses