

## Grille de cotation des contraintes du poste

CONTRAINTES DU POSTE (liste non exhaustive)	COTATIONS				OBSERVATIONS
	1	2	3	4	
<b>DANGERS PHYSIQUES</b>					
Nuisances sonores, environnement bruyant					
Vibrations (outils vibrants, tracteurs, engins...)					
Nuisances et/ou charges visuelles (écran, UV, laser, microscope...)			x		utilisation d'écran
Nuisances thermiques (chaudes, froides, humides...)					
Contraintes posturales et/ou gestes répétitifs et/ou manutentions			x		Position assise
Ambiance poussiéreuse (produits allergènes, poussières minérales, ...)					
Station debout prolongée					
Port de charges, manipulation de gros animaux					
Utilisation de machines ou d'outils mécaniques					
Utilisation de points chauds					
Travaux sur ou à proximité d'installations électriques (habilitations)					
Rayonnements ionisants ou champs électromagnétiques					
Utilisation d'équipements sous pression					
Travaux en milieu hyperbare (plongée)					
<b>DANGERS CHIMIQUES</b>					
Utilisation de produits chimiques dangereux					
Utilisation de produits cancérogènes mutagènes reprotoxiques ( CMR)					
Utilisation de produits phytosanitaires					
<b>DANGERS BIOLOGIQUES</b>					
Contact avec des denrées alimentaires					
Contact avec des animaux (tous types)					
Contact avec des agents biologiques pathogènes					
Contact avec des effluents biologiques (dont lisiers, STEP...)					
Autres dangers à préciser en commentaire (tiques...)					
<b>CONDITIONS DE TRAVAIL PARTICULIERES</b>					
Ambiance lumineuse particulière (faible, dense, colorée...)					
Travail en ambiance confinée (chambre froide, sous-sol...)					
Travail en extérieur, et/ou soumis aux intempéries					
Travail en hauteur					
Travail en horaires décalés (de nuit, les week-ends...)					
Travail isolé					
Travail manuel de précision (manipulation d'outils blessants, activité nécessitant minutie, dextérité...)					
Conduite de véhicule et/ou d'engins (dont tracteurs et tondeuses)					
Déplacements en mission (en France, à l'étranger...)					
Déplacements dans le travail (marche prolongée et/ou répétée, terrain accidenté, accès en hauteur et/ou en étage...)					
Activité nécessitant l'utilisation de moyens de communication (dont téléphones, DATI, ...)					
Contact avec le public ou avec des correspondants extérieurs					
Fonctions d'encadrement					
Contraintes de temps (cadence, délais...)					
Charges cognitives					
Activités de navigation					
Autonomie (poste nécessitant des prises d'initiative...)					

1. Contraintes inexistantes
2. Contraintes peu fréquentes et/ou d'intensité moyenne

3. Contraintes régulières et/ou d'intensité moyenne
4. Contraintes continues et/ou intenses