

CONTRAINTES DU POSTE (liste non exhaustive)	COTATIONS				OBSERVATIONS
	1	2	3	4	
1. Contraintes inexistantes					
2. Contraintes peu fréquentes et/ou d'intensité moyenne					
3. Contraintes régulières et/ou d'intensité moyenne					
4. Contraintes continues et/ou intenses					
DANGERS PHYSIQUES					
Nuisances sonores, environnement bruyant	X				
Vibrations (outils vibrants, tracteurs, engins...)	X				
Nuisances et/ou charges visuelles (écran, UV, laser, microscope...)			X		Travail principalement sur ordinateur
Nuisances thermiques (chaudes, froides, humides...)	X				
Contraintes posturales et/ou gestes répétitifs et/ou manutentions			X		Position assise car travail principalement sur ordinateur
Ambiance poussiéreuse (produits allergènes, poussières minérales, ...)	X				
Station debout prolongée	X				
Port de charges, manipulation de gros animaux	X				
Utilisation de machines ou d'outils mécaniques	X				
Utilisation de points chauds	X				
Travaux sur ou à proximité d'installations électriques (habilitations)	X				
Rayonnements ionisants ou champs électromagnétiques	X				
Utilisation d'équipements sous pression	X				
Travaux en milieu hyperbare (plongée)	X				
DANGERS CHIMIQUES					
Utilisation de produits chimiques dangereux	X				
Utilisation de produits cancérogènes mutagènes reprotoxiques (CMR)	X				
Utilisation de produits phytosanitaires	X				
DANGERS BIOLOGIQUES					
Contact avec des denrées alimentaires	X				
Contact avec des animaux (tous types)	X				
Contact avec des agents biologiques pathogènes	X				
Contact avec des effluents biologiques (dont lisiers, STEP...)	X				
Autres dangers à préciser en commentaire (tiques...)	X				
CONDITIONS DE TRAVAIL PARTICULIERES					
Ambiance lumineuse particulière (faible, dense, colorée...)	X				
Travail en ambiance confinée (chambre froide, sous-sol...)	X				
Travail en extérieur, et/ou soumis aux intempéries	X				
Travail en hauteur	X				
Travail en horaires décalés (de nuit, les week-ends...)	X				
Travail isolé	X				
Travail manuel de précision (manipulation d'outils blessants, activité nécessitant minutie, dextérité...)	X				
Conduite de véhicule et/ou d'engins (dont tracteurs et tondeuses)	X				
Déplacements en mission (en France, à l'étranger...)		X			
Déplacements dans le travail (marche prolongée et/ou répétée, terrain accidenté, accès en hauteur et/ou en étage...)	X				
Activité nécessitant l'utilisation de moyens de communication (dont téléphones, DATI, ...)			X		Réunions en visioconférence régulières
Contact avec le public ou avec des correspondants extérieurs		X			Une partie du travail sera notamment en collaboration avec des partenaires
Fonctions d'encadrement	X				
Contraintes de temps (cadence, délais...)	X				
Charges cognitives			X		Un travail de réflexion et d'apprentissage est attendu
Activités de navigation	X				
Autonomie (poste nécessitant des prises d'initiative...)			X		Un travail de conception est attendu en prise d'autonomie progressive