

CONTRAINTES DU POSTE (liste non exhaustive)	COTATIONS				OBSERVATIONS
	1	2	3	4	
1. Contraintes inexistantes					
2. Contraintes peu fréquentes et/ou d'intensité moyenne					
3. Contraintes régulières et/ou d'intensité moyenne					
4. Contraintes continues et/ou intenses					
DANGERS PHYSIQUES					
Nuisances sonores, environnement bruyant	1				
Vibrations (outils vibrants, tracteurs, engins...)	1				
Nuisances et/ou charges visuelles (écran, UV, laser, microscope...)			1		Travail sur ordinateur
Nuisances thermiques (chaudes, froides, humides...)	1				
Contraintes posturales et/ou gestes répétitifs et/ou manutentions			1		Travail assis à un bureau
Ambiance poussiéreuse (produits allergènes, poussières minérales, ...)	1				
Station debout prolongée	1				
Port de charges, manipulation de gros animaux	1				
Utilisation de machines ou d'outils mécaniques	1				
Utilisation de points chauds	1				
Travaux sur ou à proximité d'installations électriques (habilitations)	1				
Rayonnements ionisants ou champs électromagnétiques	1				
Utilisation d'équipements sous pression	1				
Travaux en milieu hyperbare (plongée)	1				
DANGERS CHIMIQUES					
Utilisation de produits chimiques dangereux	1				
Utilisation de produits cancérogènes mutagènes reprotoxiques (CMR)	1				
Utilisation de produits phytosanitaires	1				
DANGERS BIOLOGIQUES					
Contact avec des denrées alimentaires	1				
Contact avec des animaux (tous types)	1				
Contact avec des agents biologiques pathogènes	1				
Contact avec des effluents biologiques (dont lisiers, STEP...)	1				
Autres dangers à préciser en commentaire (tiques...)	1				
CONDITIONS DE TRAVAIL PARTICULIERES					
Ambiance lumineuse particulière (faible, dense, colorée...)	1				
Travail en ambiance confinée (chambre froide, sous-sol...)	1				
Travail en extérieur, et/ou soumis aux intempéries	1				
Travail en hauteur	1				
Travail en horaires décalés (de nuit, les week-ends...)	1				
Travail isolé	1				
Travail manuel de précision (manipulation d'outils blessants, activité nécessitant minutie, dextérité...)	1				
Conduite de véhicule et/ou d'engins (dont tracteurs et tondeuses)	1				
Déplacements en mission (en France, à l'étranger...)		1			Missions dans le cadre de projets de recherche
Déplacements dans le travail (marche prolongée et/ou répétée, terrain accidenté, accès en hauteur et/ou en étage...)	1				
Activité nécessitant l'utilisation de moyens de communication (dont téléphones, DATI, ...)	1				
Contact avec le public ou avec des correspondants extérieurs		1			Réunions avec les autres membres de projets de recherche, enseignements, conférences
Fonctions d'encadrement		1			(Co)encadrement de stagiaires
Contraintes de temps (cadence, délais...)		1			Reporting de certains projets de recherche
Charges cognitives				1	Programmation informatique, analyse statistiques, rédaction de rapports
Activités de navigation	1				
Autonomie (poste nécessitant des prises d'initiative...)			1		