

Grille de cotation des contraintes du poste

CONTRAINTES DU POSTE (liste non exhaustive)	COTATIONS				OBSERVATIONS
	1	2	3	4	
DANGERS PHYSIQUES					
Nuisances sonores, environnement bruyant		x			
Vibrations (outils vibrants, tracteurs, engins...)	x				
Nuisances et/ou charges visuelles (écran, UV, laser, microscope...)				x	Beaucoup de travail sur écran d'ordinateur, traitement de données
Nuisances thermiques (chaudes, froides, humides...)		x			
Contraintes posturales et/ou gestes répétitifs et/ou manutentions				x	Gestes minutieux et répétitifs avec usage de pipettes
Ambiance poussiéreuse (produits allergènes, poussières minérales, ...)	x				
Station debout prolongée			x		
Port de charges, manipulation de gros animaux	x				
Utilisation de machines ou d'outils mécaniques	x				
Utilisation de points chauds			x		Travail stérile à la flamme
Travaux sur ou à proximité d'installations électriques (habilitations)	x				
Rayonnements ionisants ou champs électromagnétiques	x				
Utilisation d'équipements sous pression	x				
Travaux en milieu hyperbare (plongée)	x				
DANGERS CHIMIQUES					
Utilisation de produits chimiques dangereux			x		Utilisation de solvants, acides et bases
Utilisation de produits cancérogènes mutagènes reprotoxiques (CMR)			x		Utilisation d'intercalants ADN, antibiotiques
Utilisation de produits phytosanitaires	x				
DANGERS BIOLOGIQUES					
Contact avec des denrées alimentaires	x				
Contact avec des animaux (tous types)	x				
Contact avec des agents biologiques pathogènes			x		Travail avec des microorganismes pathogènes de plantes
Contact avec des effluents biologiques (dont lisiers, STEP...)	x				
Autres dangers à préciser en commentaire (tiques...)	x				
CONDITIONS DE TRAVAIL PARTICULIERES					
Ambiance lumineuse particulière (faible, dense, colorée...)		x			Salle de microscopie
Travail en ambiance confinée (chambre froide, sous-sol...)		x			Travail occasionnel en chambre froide
Travail en extérieur, et/ou soumis aux intempéries	x				
Travail en hauteur	x				
Travail en horaires décalés (de nuit, les week-ends...)		x			Suivi d'expérimentations à titre exceptionnel
Travail isolé		x			Travail dans un laboratoire de quarantaine L2
Travail manuel de précision (manipulation d'outils blessants, activité nécessitant minutie, dextérité...)				x	Microbiologie, biologie moléculaire
Conduite de véhicule et/ou d'engins (dont tracteurs et tondeuses)	x				
Déplacements en mission (en France, à l'étranger...)		x			
Déplacements dans le travail (marche prolongée et/ou répétée, terrain accidenté, accès en hauteur et/ou en étage...)				x	Déplacement au sein du laboratoire
Activité nécessitant l'utilisation de moyens de communication (dont téléphones, DATI, ...)			x		Visioconférences
Contact avec le public ou avec des correspondants extérieurs			x		Formations et collaborations
Fonctions d'encadrement			x		Transmission des compétences aux utilisateurs, encadrement non hiérarchique
Contraintes de temps (cadence, délais...)				x	Gestion de plusieurs projets à mener en parallèle
Charges cognitives				x	Différents modèles d'études, multiples technologies à mettre en oeuvre, beaucoup d'interlocuteurs, participation à la publication de résultats
Activités de navigation	x				
Autonomie (poste nécessitant des prises d'initiative...)				x	Capacité à fédérer et prospecter en autonomie, planification du travail, développement de nouvelles techniques

1. Contraintes inexistantes

2. Contraintes peu fréquentes et/ou d'intensité moyenne

3. Contraintes régulières et/ou d'intensité moyenne

4. Contraintes continues et/ou intenses