

Grille de cotation des contraintes du poste

CONTRAINTES DU POSTE (liste non exhaustive)	COTATIONS						OBSERVATIONS
	1	2	3	4	5	6	
IE-ISP-AIM-2022							
DANGERS PHYSIQUES							
Station debout prolongée		X					La station debout, le pietinement : il n'a pas été mis en évidence de poste ou il serait nécessaire de rester debout de façon prolongée. Il existe la possibilité de trouver des assises, ou des solutions pour limiter cette station que ce soit en Laboratoire L1,L2 ou en animalerie.
Contraintes posturales et/ou gestes répétitifs				X			Les contraintes posturales les plus marquées sont retrouvées en Laboratoire L1-L2 principalement lors des pipetages, Ces derniers nécessitent le maintien du membre supérieur en suspension à distance du torse pour pipeter. Activités réalisées périodiquement, L'installation devant le microscope, est une activité ponctuelle, elle peut générer des contraintes cervicales.
Port de charges, manipulation de gros animaux		X					Le port de charge est limité au transport de flacons du laboratoire vers l'animalerie (1 ou 2 litres). A laquel peut s'ajouter le déplacement de cage dans l'animalerie (poids 5/6 kg) .Une organisation adaptée peut limiter ces contraintes.
Nuisances sonores				X			Dans les laboratoires de Niveau 2 le bruit de fond des moteurs des PSM associé à d'autres machines utilisées est une nuisance auditive certaine sous le seuil des 80 decibels.
Nuisances et/ou charges visuelles (écran, UV, laser, microscope...)					X		Ponctuellement, nous relevons la visualisation des parasites sur Microscope. Le travail sur écran d' ordinateur : il représente 50% de l'activité. A noter que le télétravail pourrait être possible pour certaines de ces activités sur écran. La partie laboratoire nécessite sur les 50 % restant du présentiel.
Nuisances thermiques	X						
Nuisances chimiques					X		Le travail de laboratoire avec l'utilisation de produits chimiques CMR dans le cadre de la biologie Moléculaire est régulier. Des espaces de travail distincts sont dédiés en fonction des différentes manipulations à réaliser, de nombreux matériels sont communs aux équipes de l'unité . Le respect des consignes de sécurité et des bonnes pratiques de laboratoire sont indispensables dans cet environnement.
Charges cognitives						X	Le développement d'outils,l'integration de nouvelles données, la transmission, l'analyse des données, la restitution, la rédaction, l'interaction avec les pairs, induit nécessairement de grandes capacités à se concentrer, à anticiper, à se projeter, à interagir.
Ambiance poussiéreuse (produits allergènes...)			X				L'intervention en animalerie peut exposer à des plumes et des poils (souris, volailles)
Vibrations (outils vibrants, tracteurs, engins...)	X						pas de situation
Utilisation de machines ou d'outils mécaniques				X			Le materiel de laboratoire (centrifugeuse, appareils à PCR, appareil à Transfection..) nécessitent le respect de procédure d'utilisation.
Utilisation de points chauds		X					Ponctuellement utilisation de micro-onde,
DANGERS BIOLOGIQUES							
Exposition à des dangers biologiques (animaux,microorganismes pathogènes, déchets, eaux usées...)						X	Les projets scientifiques sont en lien direct avec l'étude de parasites potentiellement zoonotiques : Cryptosporidies, coccidies.Ces pathogènes sont manipulés en laboratoire de niveau 2 . Par ailleurs, le contact avec des animaux (souris, volaille..) ou des tissus animaux, des feces, contaminés par les parasites font partie intégrante des travaux qui seront menés pour répondre aux différentes approches scientifiques,
CONTRAINTES DE TRAVAIL PARTICULIERES							
Ambiance lumineuse particulière (faible, dense, colorée...)				X			Il est à noter que les laboratoires fréquentés sont très lumineux. Par ailleurs les travaux d'acquisition sous microscope se font dans une salle noire (contraste lumineux important), ils sont peu fréquents.
Travail en ambiance confinée (chambre froide, sous-sol...)					X		Le travail en laboratoire de niveau 2 est régulier, l'accès à ce type de laboratoire est contrôlé et se fait par badge.
Travail aux intempéries	X						
Travail en hauteur (supérieure à 3 mètres)	X						

Grille de cotation des contraintes du poste

Travail en horaires décalés (de nuit, les week-ends...)			X				Ponctuellement, dans le cadre d'un protocole il est possible que les horaires soient décalés. Ponctuellement, il sera nécessaire d'intervenir le weekend.
Travail isolé		X					Il peut arriver de se retrouver seul dans un laboratoire L2. Toutefois cet isolement est limité à une pièce, en lien avec une activité. En journée plusieurs collègues sont présents dans l'unité. En dehors des horaires standards la présence dans l'unité doit être signalée aux gardiens.
Travail manuel de précision (manipulation d'outils blessants, activité nécessitant minutie, dextérité...)					X		L'activité de Biologie Moléculaire nécessite beaucoup de minutie et de dextérité lors du remplissage des plaques. Une préhension fine, des gestes contrôlés, une attention soutenue sont requis pour cette activité.
Conduite de véhicule ou d'engin		X					Des déplacements entre plusieurs bâtiments distants de 1 à 2 km sont parfois nécessaires.
Déplacements en mission (en France, à l'étranger...)			X				Des échanges entre professionnels, des formations, nécessiteront parfois des déplacements, principalement en France.
Déplacements dans le travail (marche prolongée et/ou répétée, terrain accidenté, accès en hauteur et/ou en étage...)					X		L'accès au bâtiment dispose de place PMR, d'un ascenseur desservant les différents étages du bâtiment. Les bureaux de l'équipe sont répartis sur deux étages. Les laboratoires et l'accès à des matériels spécifiques d'analyse sont répartis sur les 3 étages. Au quotidien dans le cadre du travail de laboratoire les déplacements entre chaque étage sont conséquents. Les bâtiments des animaleries sont accessibles en passant par l'extérieur du bâtiment de recherche.
Utilisation du téléphone			X				Dans le cadre de la gestion des protocoles, des contacts sont nécessaires, le téléphone n'est pas le seul moyen d'échange, Skype pro, visio, messagerie peuvent aussi être utilisés.
Contact avec le public ou avec des correspondants extérieurs			X				Les contacts avec des professionnels extérieurs à l'unité ou à INRAE seront nécessaires.
Fonctions d'encadrement					X		
Contraintes de temps (cadence, délais...)					X		Des contraintes de temps existent inévitablement mais elles ne sont pas en lien avec des cadences de travail mécaniques. Les différentes manip et protocoles nécessitent une organisation logistique : le partage de locaux ou de machines. Le travail en équipe implique une rigueur organisationnelle, afin de ne pas bloquer le déroulement des étapes en cours.
Autonomie (poste nécessitant des prises d'initiative...)						X	L'autonomie, la prise de décisions, d'initiatives, et la planification des activités sont indispensables

1. Contraintes inexistantes
2. Contraintes exceptionnelles et/ou de faible intensité
3. Contraintes peu fréquentes et/ou d'intensité moyenne
4. Contraintes régulières et/ou d'intensité moyenne
5. Contraintes régulières et/ou intenses
6. Contraintes continues et/ou intenses