

Grille de cotation des contraintes du poste

| CONTRAINTES DU POSTE (liste non exhaustive) | COTATIONS | | | | | | OBSERVATIONS |
|--|-----------|---|---|---|---|---|--|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | |
| DANGERS PHYSIQUES | | | | | | | |
| Station debout prolongée | | | | X | | | Déplacement dans les labos, bureaux, présentations à différentes réunions |
| Contraintes posturales et/ou gestes répétitifs | | | | X | | | Taper à l'ordinateur, signer, écrire, ouvrir des classeurs ou pochettes, se baisser, s'agenouiller, s'accroupir |
| Port de charges, manipulation de gros animaux | | | | X | | | Port de bidons (10L) et seaux (5KG), bouteilles de gaz (butane, CO2, N2), appareils (ex : type spectrophotomètre) |
| Nuisances sonores | X | | | | | | |
| Nuisances et/ou charges visuelles (écran, UV, laser, microscope...) | | | | | X | | Ordinateur |
| Nuisances thermiques | | X | | | | | Étuves, chambres froides, réfrigérateurs, suivi des inventaires et instruments métrologiques |
| Nuisances chimiques | | | | X | | | En lien avec le transport et inventaires |
| Charges cognitives | | | | | | X | Organisation, réactivité, adaptabilité, coordination des actions, gestion documentaire, compréhension des demandes écrites et orales, fortes interactions avec le personnel, accueil prestataires extérieurs |
| Ambiance poussiéreuse (produits allergènes...) | | X | | | | | |
| Vibrations (outils vibrants, tracteurs, engins...) | X | | | | | | |
| Utilisation de machines ou d'outils mécaniques | | | | X | | | Appareils, chariot de transport manuel |
| Utilisation de points chauds | | X | | | | | Autoclave, Bec Bunsen, bain-marie, four Pasteur |
| DANGERS BIOLOGIQUES | | | | | | | |
| Exposition à des dangers biologiques (animaux, microorganismes pathogènes, déchets, eaux usées...) | | | X | | | | Microbiotes digestifs (classe 2), pathogènes (classes 2 et 3*) |
| CONTRAINTES DE TRAVAIL PARTICULIERES | | | | | | | |
| Ambiance lumineuse particulière (faible, dense, colorée...) | X | | | | | | |
| Travail en ambiance confinée (chambre froide, sous-sol...) | | X | | | | | Chambre froide, sous-sol, labos de confinement de classes 2 et 3 |
| Travail aux intempéries | X | | | | | | |
| Travail en hauteur (supérieure à 3 mètres) | X | | | | | | |
| Travail en horaires décalés (de nuit, les week-ends...) | X | | | | | | |
| Travail isolé | | X | | | | | Inventaire à la soute, à la salle de stock |
| Travail manuel de précision (manipulation d'outils blessants, activité nécessitant minutie, dextérité...) | | | X | | | | Protocole, dextérité |
| Conduite de véhicule ou d'engin | | | X | | | | Déplacement entre sites |
| Déplacements en mission (en France, à l'étranger...) | | X | | | | | |
| Déplacements dans le travail (marche prolongée et/ou répétée, terrain accidenté, accès en hauteur et/ou en étage...) | | | | X | | | Escaliers, marche répétée (entre labos), pentes extérieures |
| Utilisation du téléphone / outils de visioconférence (skype, zoom...) | | | | | X | | |
| Contact avec le public ou avec des correspondants extérieurs | | | | X | | | Correspondants INRAE ou UCA extérieurs à l'unité |
| Fonctions d'encadrement | | | | X | | | Encadrement fonctionnel des AP de l'unité |
| Contraintes de temps (cadence, délais...) | | | | X | | | S'adapter aux imprévus, s'organiser entre les deux volets prévention/qualité |
| Autonomie (poste nécessitant des prises d'initiative...) | | | | | | X | |

Grille de cotation des contraintes du poste

2. Contraintes exceptionnelles et/ou de faible intensité
3. Contraintes peu fréquentes et/ou d'intensité moyenne
4. Contraintes régulières et/ou d'intensité moyenne
5. Contraintes régulières et/ou intenses
6. Contraintes continues et/ou intenses