

Grille de cotation des contraintes du poste

CONTRAINTES DU POSTE (liste non exhaustive)	COTATIONS						OBSERVATIONS
	1	2	3	4	5	6	
IE-ISP-IBIR							
DANGERS PHYSIQUES							
Station debout prolongée			x				Il existe des assises à disposition pour limiter cette station que ce soit en labo ou animalerie. Des assises adaptées pourront être envisagées,
Contraintes posturales et/ou gestes répétitifs					x		Pipetage de serie,(membres supérieurs sollicités). Position assise devant PSM pendant de longs moments notamment en zone confinée A3 et L3. Posture assise également devant microscope dans une moindre mesure (contraintes cervicales)
Port de charges, manipulation de gros animaux			x				Port de cylindre à l'animalerie (de 2 à 5kg). Si besoin un chariot pourra être envisagé
Nuisances sonores			x				Travail en L3 (bruit ventilation +PSM)/ sorbonne et PSM en L2/ cytometrie. Les bruits de fond générés par ces matériels sont sous les seuils des 80 décibels.
Nuisances et/ou charges visuelles (écran, UV, laser, microscope...)		x					Le travail sur écran représente 30% de l'activité en moyenne. La partie laboratoire nécessitant du présentiel.
Nuisances thermiques	x						
Nuisances chimiques			x				La manipulation de produits toxiques /CMR sous sorbonne (PFA/Trizol). Consignes de sécurité et des procédures à respecter
Charges cognitives					x		Il sera necessaire de gérer en même temps plusieurs types de manipulations et/ou protocoles experimentaux.
Ambiance poussiéreuse (produits allergènes...)	x						
Vibrations (outils vibrants, tracteurs, engins...)	x						
Utilisation de machines ou d'outils mécaniques	x						
Utilisation de points chauds		x					utilisation incubateur, bain marie

DANGERS BIOLOGIQUES							
Exposition à des dangers biologiques (animaux,microorganismes pathogènes, déchets, eaux usées...)						x	Manipulation agents patholènes de classe 3 (Mycobacterium tuberculosis/ Mycobacterium bovis) Vaccination BCG obligatoire.

CONTRAINTES DE TRAVAIL PARTICULIERES							
Ambiance lumineuse particulière (faible, dense, colorée...)		x					microscope/cytometrie
Travail en ambiance confinée (chambre froide, sous-sol...)						x	le travail en animalerie A3 et en laboratoire L3 est régulier voir quotidien. L'accès à ce type de laboratoire est contrôlé. Le respect des procédures est incontournable : port des EPI Cote-blouses,surchausses, masque FFP2,gants, décontamination, évacuation des déchets...
Travail aux intempéries	x						
Travail en hauteur (supérieure à 3 mètres)	x						

Grille de cotation des contraintes du poste

Travail en horaires décalés (de nuit, les week-ends...)		x				
Travail isolé				x		A3/L3
Travail manuel de précision (manipulation d'outils blessants, activité nécessitant minutie, dextérité...)					x	utilisation scalpels/ instruments de dissection, utilisation de micropipette et microplaque + technologie fluidigm.
Conduite de véhicule ou d'engin	x					
Déplacements en mission (en France, à l'étranger...)		x				deplacement congres ou reunion travail
Déplacements dans le travail (marche prolongée et/ou répétée, terrain accidenté, accès en hauteur et/ou en étage...)				x		Les bureaux de l'équipe sont au 2eme etage/ labo L3 RDC. Possibilité d'utiliser un monte charge. Le batiment de l'animalerie est accessible de plain pied, en passant par l'exterieur du bâtiment de recherche.
Utilisation du téléphone			x			communciation entre L3 et exterieur / souvent necessaire
Contact avec le public ou avec des correspondants extérieurs			x			echange avec collaborateurs / commerciaux/ etudiants/visiteurs...
Fonctions d'encadrement			x			encadrement etudiants BTS/BUT/M1
Contraintes de temps (cadence, délais...)				x		tenir les livrables des projets
Autonomie (poste nécessitant des prises d'initiative...)					x	Nécessite de pouvoir conduire en autonomie certains protocoles.

1. Contraintes inexistantes
2. Contraintes exceptionnelles et/ou de faible intensité
3. Contraintes peu fréquentes et/ou d'intensité moyenne
4. Contraintes régulières et/ou d'intensité moyenne
5. Contraintes régulières et/ou intenses
6. Contraintes continues et/ou intenses