

Grille de cotation des contraintes du poste

CONTRAINTES DU POSTE (liste non exhaustive)	COTATIONS						OBSERVATIONS
	1	2	3	4	5	6	
DANGERS PHYSIQUES							
Station debout prolongée				X			Travail de paillasse (sièges assis-debout disponibles)
Contraintes posturales et/ou gestes répétitifs			X				Micropipette, travail sur poste informatique
Port de charges, manipulation de gros animaux	X						
Nuisances sonores				X			Bruit de fond lié aux appareils (sorbonne...)
Nuisances et/ou charges visuelles (écran, UV, laser, microscope...)				X			Travail sur écran, précision du geste, luminosité artificielle
Nuisances thermiques	X						
Nuisances chimiques				X			Réactifs de biologie moléculaire (kits)
Charges cognitives						X	Capacités de concentration, analyse, résolution de problèmes, veille, développement et mise en place de méthodes.
Ambiance poussiéreuse (produits allergènes...)	X						
Vibrations (outils vibrants, tracteurs, engins...)		X					utilisation de vortex de paillasse et centrifugeuses
Utilisation de machines ou d'outils mécaniques					X		utilisation et maintenance des instruments de mesure, automate de distribution, centrifugeuses et autres appareils de biologie moléculaire
Utilisation de points chauds		X					bain marie et bain à sec

DANGERS BIOLOGIQUES							
Exposition à des dangers biologiques (animaux, microorganismes pathogènes, déchets, eaux usées...)	X						

CONTRAINTES DE TRAVAIL PARTICULIERES							
Ambiance lumineuse particulière (faible, dense, colorée...)			X				lumière artificielle et écrans
Travail en ambiance confinée (chambre froide, sous-sol...)	X						
Travail aux intempéries	X						
Travail en hauteur (supérieure à 3 mètres)	X						
Travail en horaires décalés (de nuit, les week-ends...)	X						
Travail isolé	X						
Travail manuel de précision (manipulation d'outils blessants, activité nécessitant minutie, dextérité...)						X	Activité centrale, gestes précis nécessitant une certaine dextérité
Conduite de véhicule ou d'engin			X				Déplacements occasionnels sur les sites GeT (agglo Toulousaine)
Déplacements en mission (en France, à l'étranger...)			X				Déplacements occasionnels sur les sites GeT (agglo Toulousaine)
Déplacements dans le travail (marche prolongée et/ou répétée, terrain accidenté, accès en hauteur et/ou en étage...)					X		Allers-retours fréquents d'une pièce à l'autre, au sein de la même pièce de laboratoire, bureau, appareils, stock, ...
Utilisation du téléphone		X					Contacts avec des collègues, des partenaires...
Contact avec le public ou avec des correspondants extérieurs					X		Travail avec des partenaires internes et externes, utilisateurs de la plateforme dans une prestation de service, fournisseurs
Fonctions d'encadrement					X		Animer les activités d'analyse NGS, former/assurer le transfert de savoirs et compétences, encadrement de stagiaires, CDD
Contraintes de temps (cadence, délais...)					X		Contraintes de planification, retours aux utilisateurs
Autonomie (poste nécessitant des prises d'initiative...)						X	Poste à responsabilité, choix stratégiques, mise au point de protocoles, pilotage

1. Contraintes inexistantes
2. Contraintes exceptionnelles et/ou de faible intensité
3. Contraintes peu fréquentes et/ou d'intensité moyenne

Grille de cotation des contraintes du poste

4. Contraintes régulières et/ou d'intensité moyenne
5. Contraintes régulières et/ou intenses
6. Contraintes continues et/ou intenses