

## Grille de cotation des contraintes du poste

CONTRAINTES DU POSTE (liste non exhaustive)	COTATIONS						OBSERVATIONS
	1	2	3	4	5	6	
<b>DANGERS PHYSIQUES</b>							
Station debout prolongée		X					a de rares occasions lors de formation, séminaire
Contraintes posturales et/ou gestes répétitifs			X				travail assis au bureau
Port de charges, manipulation de gros animaux	X						
Nuisances sonores		X					visioconférences à répétition
Nuisances et/ou charges visuelles (écran, UV, laser, microscope...)					X		travail sur écrans d'ordinateur
Nuisances thermiques	X						
Nuisances chimiques	X						
Charges cognitives					X		expertise intellectuelle, organisation, conduite de projets divers, respect des délais, multiples sollicitations
Ambiance poussiéreuse (produits allergènes...)	X						
Vibrations (outils vibrants, tracteurs, engins...)	X						
Utilisation de machines ou d'outils mécaniques	X						
Utilisation de points chauds	X						
<b>DANGERS BIOLOGIQUES</b>							
Exposition à des dangers biologiques (animaux, microorganismes pathogènes, déchets, eaux usées...)	X						
<b>CONTRAINTES DE TRAVAIL PARTICULIÈRES</b>							
Ambiance lumineuse particulière (faible, dense, colorée...)	X						
Travail en ambiance confinée (chambre froide, sous-sol...)	X						
Travail aux intempéries	X						
Travail en hauteur (supérieure à 3 mètres)	X						
Travail en horaires décalés (de nuit, les week-ends...)	X						
Travail isolé	X						
Travail manuel de précision (manipulation d'outils blessants, activité nécessitant minutie, dextérité...)	X						
Conduite de véhicule ou d'engin	X						
Déplacements en mission (en France, à l'étranger...)			X				Déplacements réguliers pour formation des utilisateurs ou séminaire (4 à 5 fois par an sur 2-3 jours)
Déplacements dans le travail (marche prolongée et/ou répétée, terrain accidenté, accès en hauteur et/ou en étage...)	X						
Utilisation du téléphone					X		nombreuses visioconférences
Contact avec le public ou avec des correspondants extérieurs					X		réponses aux sollicitations des utilisateurs du SI, au prestataire
Fonctions d'encadrement			X				SI stagiaire éventuellement. Encadrement fonctionnel des dessinateurs des SDAR
Contraintes de temps (cadence, délais...)					X		certaines dossiers peuvent nécessiter une réponse dans des délais contraints, l'enchaînement des projets peuvent créer une charge fluctuante de travail
Autonomie (poste nécessitant des prises d'initiative...)					X		Poste niveau IE ou une certaine autonomie, prise d'initiative et propositions dans le travail sont attendus.

1. Contraintes inexistantes
2. Contraintes exceptionnelles et/ou de faible intensité
3. Contraintes peu fréquentes et/ou d'intensité moyenne
4. Contraintes régulières et/ou d'intensité moyenne
5. Contraintes régulières et/ou intenses
6. Contraintes continues et/ou intenses